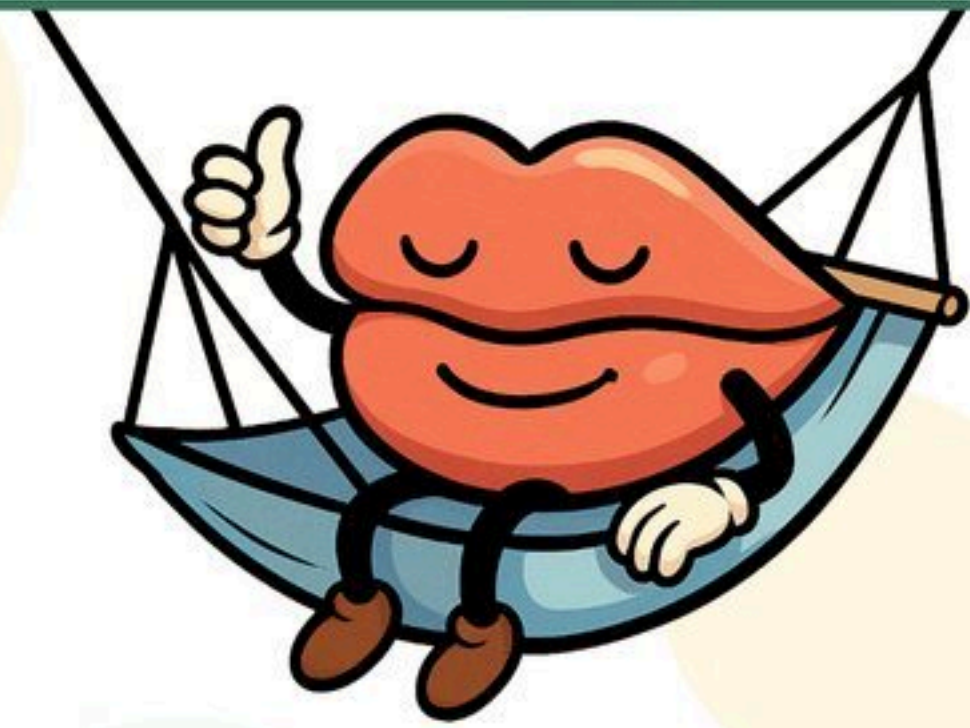
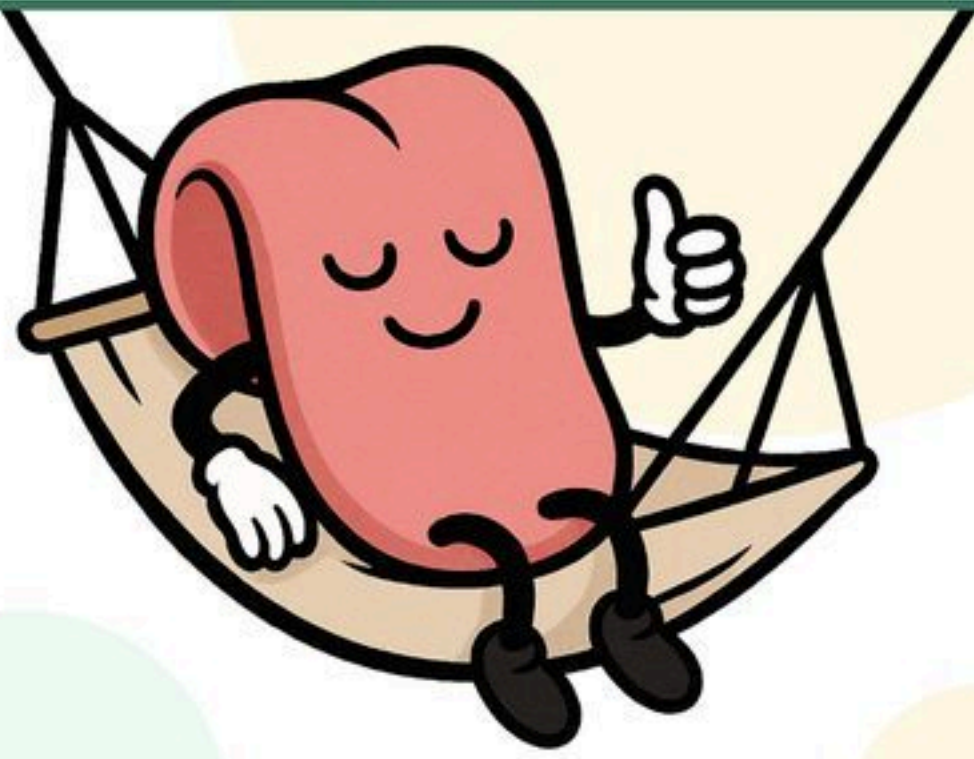


CO ROBI NASZA BUZIA, KIEDY ODPOCZYWA?

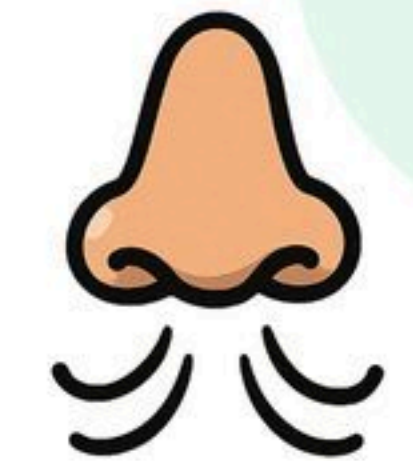
Pozycja spoczynkowa języka i warg ma ogromne znaczenie dla oddychania, rozwoju mowy i zgryzu.



Wargi są swobodnie domknięte, nie napięte.



Szeroki język jest delikatnie wklejony w podniebienie.



Oddychamy nosem, a nie ustami.



kiedy nie jemy



kiedy nie pijemy



kiedy nie mówimy



JĘZYK NA
PODNEBIENIU



WARGI
ZŁĄCZONE



JĘZYK NA DOLE,
OTWARTA BUZIA